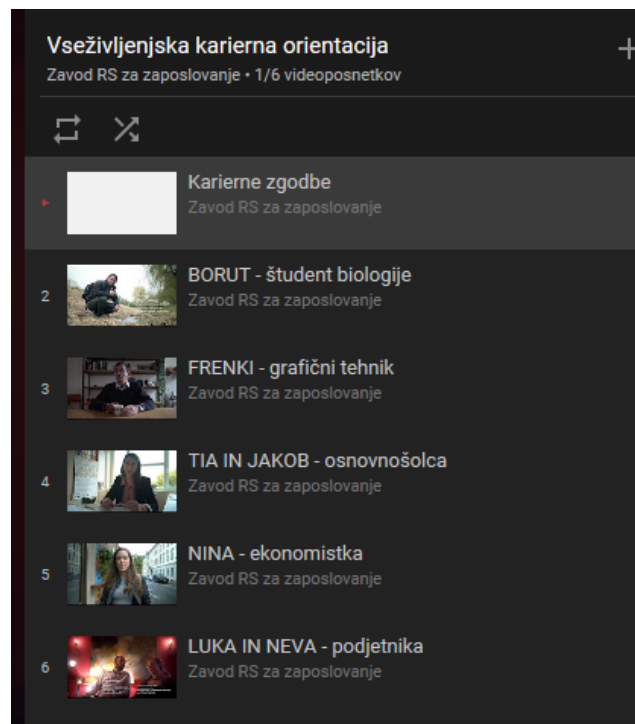


## Predstavitev videoposnetkov ZRSZ – Vseživljenjska karierna orientacija

Filmi so nastali v okviru projekta VKO NKT in so bili objavljeni 14. dec. 2016, na <https://www.youtube.com>.

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.



[https://www.youtube.com/watch?v=bpiyw0gwb98&list=PLZ\\_Psqxs4JCcICK-VfXiltUaVmcPmHKt4](https://www.youtube.com/watch?v=bpiyw0gwb98&list=PLZ_Psqxs4JCcICK-VfXiltUaVmcPmHKt4)

Film prikazuje primere posameznikov, ki so si pri iskanju svoje karierne poti pomagali z orodji, pripomočki in storitvami, ki jih v sklopu storitev vseživljenjske karierne orientacije ponuja ZRSZ.

Vseživljenjska karierna orientacija zajema vse aktivnosti, ki omogočajo identifikacijo sposobnosti, kompetenc in interesov za sprejemanje odločitev na področju zaposlovanja, izobraževanja,

usposabljanja in izbire poklica ter omogoča vodenje življenjskih poti tako, da se posamezniki teh sposobnosti in kompetenc naučijo in jih uporabljajo.

Aktivnosti vseživljenjske orientacije za brezposelne osebe in iskalce zaposlitve so:

- informiranje o trgu dela (zajema različne oblike informiranja o možnostih zaposlovanja, izobraževanja, usposabljanja, finančnih pomočeh in drugih temah dela v Sloveniji in ostalih državah EU, EGP in Švicarski konfederaciji);
- samostojno vodenje kariere (zajema pripomočke, s katerimi posameznik načrtuje in vodi svojo kariero tako, da ga ti pripomočki vodijo skozi ključne točke, ki jih je treba pri tem upoštevati);
- osnovno karierno svetovanje (vključuje individualno svetovanje in pomoč pri izdelavi zaposlitvenega načrta ter pomoč pri iskanju zaposlitve, ki vključuje aktivnosti za pridobivanje veščin iskanja zaposlitve);
- poglobljeno karierno svetovanje (poleg osnovnega svetovanja vsebuje še ocenjevanje kompetenc posameznika in izdelavo kariernega načrta za posameznike);
- učenje veščin vodenja kariere (vključuje oblike, katerih namen je pridobivanje veščin za spoznavanje lastnih interesov in kompetenc, možnosti v okolju, učenje odločanja in uresničevanja zaposlitvenih in kariernih ciljev).

## NINA - ekonomistka

<https://www.youtube.com/watch?v=mGjZLS3RISs>

Nina je bila nezadovoljna v službi. Stresno delo in dolgi urniki v pisarni, ki se žene le za dobičkom so jo izčrpavali. Med brskanjem po spletu odkrije ePriročnik za iskalce zaposlitve Spleti svojo kariero, še posebej jo pritegneta knjižici »Kariera se ustvari, ne zgodi« in »Kaj si želim in v čem sem dober«, kasneje pa še delovni zvezek Moja karierna zgodba. Nakopičeno nezadovoljstvo na trenutnem delovnem mestu in prebrano jo zmotivira do točke, da se odloči za aktivnejše načrtovanje bodočih kariernih korakov v smeri kariernega obrata in menjave zaposlitve. Danes je veliko bolj zadovoljna.

Priročnik Spleti svojo kariero - zbrana poglavja s področja načrtovanja in vodenja kariere ter iskanja zaposlitve.



<http://spletisvojakariero.si/prirocnik>

Moja karierna zgodba - delovni zvezek za uspešne življenjsko karijerne odločitve.

[http://spletisvojakariero.si/prenosi/prirocnik/86a\\_Moja%20karierna%20zgodba-PRINT.pdf](http://spletisvojakariero.si/prenosi/prirocnik/86a_Moja%20karierna%20zgodba-PRINT.pdf)

## **LUKA IN NEVA - podjetnika**

<https://www.youtube.com/watch?v=VLmFmZbg9hs>

Luka ostane brez zaposlitve in se prijavi na ZRSZ. Po sestanku s svojo svetovalko zaposlitve obišče Karierno središče ZRSZ, kjer mu karierna svetovalka po razgovoru, kjer skupaj ugotovita, da Mateja zanima samostojna podjetniška pot, ponudi v reševanje Vprašalnik o pripravljenosti na podjetništvo. Matej ugotovi, da ima podjetniško žilico in željo po samostojni podjetniški poti. Karierna svetovalka mu posreduje tudi informacije kam vse se lahko obrne za pomoč pri odprtju lastnega podjetja. Priložnost je toliko boljša, saj s partnerko Nevo, ki se ji je ravnokar iztekla zaposlitev za določen čas ugotovita, da se njuni strokovni področji in interesi pravzaprav dopolnjujejo, da skupaj dobro funkcionirata ne samo kot par ampak tudi kot podjetniška ekipa. Spoznata, da se njuno strokovno znanje povezuje na toliko nivojih, da danes ponosna lastnika skupnega podjetja, ki ponuja atraktivne storitve na področju osvetljevanja interierjev.

Vprašalnik pripravljenosti na podjetništvo - pripomoček, ki pomaga pri odločitvi za podjetništvo. Na voljo pri vašem svetovalcu zaposlitve na ZRSZ.

Karierna središča ZRSZ - prostor, kjer so na voljo informativna gradiva, razne delavnice in pripomočki, predavanja, karierno svetovanje, obiski delodajalcev, itd.. Več na: <http://www.ess.gov.si/ncips/cips>

## **FRENKI - grafični tehnik**

<https://www.youtube.com/watch?v=VLmFmZbg9hs>

Frenki je grafični tehnik po poklicu. Po 30 letih na istem delovnem mestu in le nekaj let pred izpolnitvijo pogojev za upokojitev je ostal brez službe. Soočen je bil z njemu popolnoma tujim trgom dela, nostalgichen in, po številnih zavrnjenih prošnjah, obupan.

Pri sprejemanju novih, uspešnejših kariernih odločitev si je pomagal s storitvami ZRSZ (Vprašalnik časovne perspektive, nasveti karierne svetovalke ZRSZ, delavnica Samopromocija, ki jo izvajajo karierni svetovalci v Kariernih središčih ZRSZ). Danes je samozavestnejši in zaposlen pri mladem podjetju, ki je ravno uspelo s Kickstarter kampanjo.

Vprašalnik časovne perspektive: <https://goo.gl/SKhKye>

Delavnica Samopromocija (ena izmed delavnic učenja veščin vodenja kariere): <https://goo.gl/pAx3AA>

Karierna središča ZRSZ: <http://www.ess.gov.si/ncips/cips>

Poglobljeno karierno svetovanje: <https://goo.gl/ciXRX5>

## **BORUT - študent biologije**

<https://www.youtube.com/watch?v=JXZ7pGXiuhc>

Borut se nikakor ni mogel odločiti kam po srednji šoli. Pri odkrivanju svoje karierne poti si je pomagal z eSvetovanjem. Danes je zadovoljen študent biologije.

eSvetovanje je spletni pripomoček ZRSZ za učinkovito načrtovanje kariere in iskanje zaposlitve. Na voljo na: <https://esvetovanje.ess.gov.si/>

## TIA IN JAKOB – osnovnošolca

<https://www.youtube.com/watch?v=JTK6mT-nShY>

Objavljeno je bilo 14. dec. 2016

Tia in Jakob sta tik pred zaključkom osnovne šole in odločitvijo o izbiri poklica ter nadaljnji izobraževalni poti. Šolska svetovalna delavka jima v okviru ure za karierno orientacijo predstavi program Kam in kako, s katerim si lahko pomagata prepoznati zanju primerne poklice. S primerjavo različnih poklicev, spoznavanjem novih, nepoznanih poklicev ter z individualnim svetovanjem lahko tako lažje prideta do končne odločitve o nadaljnjih kariernih korakih.

Kam in kako je spletni pripomoček ZRSZ, ki pomaga na poti do ustreznega poklica. Na voljo na: <http://www.kaminkako.si>

## Program Kam in kako

<https://www.youtube.com/watch?v=dtnipJ4LmVU>

Kam in kako je spletni pripomoček ZRSZ, ki pomaga na poti do ustreznega poklica. Na voljo na: <http://www.kaminkako.si>.



Vir: <https://www.youtube.com> Objavljeno je bilo 14. dec. 2016

Zbrano NCIPS 11.1.2017