



OŠ Staneta Žagarja Kranj
Cesta 1. maja 10a
4000 Kranj

Program Zdrave šole

Šolsko leto 2021-2022



Rdeča nit v šolskem letu 2021/2022 je: »Mi vsi za lepši, boljši jutri!«

Zaporedna številka naloge	Načrtovane dejavnosti oz. ukrepi	Cilji	Ciljna skupina	Področje	Izvajalci oz. vključeni sodelavci	Odgovorna oseba	Časovni okvir
1.	Zdravošolski natečaj z naslovom »Pridelava hrane na domači zemlji«	<ul style="list-style-type: none"> • zbiranje fotografij, ki so jih posneli učenci sami na dano temo: Pridelava hrane na domači zemlji • Opazovanje narave skozi letne čase • Gibanje na svežem zraku in v naravi • Spletno glasovanje za najboljšo fotografijo • Razstava fotografij ob zaključku šolskega leta • Podelitev priznanj 	<ul style="list-style-type: none"> • učenci, ki želijo sodelovati od 1. do 9. razreda • vsi zainteresirani zaposleni na šoli 	<ul style="list-style-type: none"> • Zdrava prehrana in pridelava • gibanje v naravi • duševno zdravje • kreativnost, • fotografija 	<ul style="list-style-type: none"> • vsi zainteresirani zaposleni na šoli 	<ul style="list-style-type: none"> • Martina Kern 	<ul style="list-style-type: none"> • oktober – maj 2021
2.	Dan brez telefona	<ul style="list-style-type: none"> • Učenec spozna škodljive posledice prekomerne uporabe mobilnih naprav. • Učenec razmisli, kako kvalitetno in bolj zdravo preživljati prosti čas. • Razstava najboljših idej v šolski avli. 	<ul style="list-style-type: none"> • vabljeni vsi učenci šole • poudarek na razredni stopnji 	<ul style="list-style-type: none"> • Duševno zdravje, • gibanje, • razvijanje bralnih navad, • krepitev medsebojnih odnosov, • vzpodbujanje medvrst. komunikacije 	<ul style="list-style-type: none"> • Polona Sodnik • učiteljice razredne stopnje 	<ul style="list-style-type: none"> • Polona Sodnik 	<ul style="list-style-type: none"> • junij

Zaporedna številka naloge	Načrtovane dejavnosti oz. ukrepi	Cilji	Ciljna skupina	Področje	Izvajalci oz. vključeni sodelavci	Odgovorna oseba	Časovni okvir
3.	Razgibajmo se skupaj	<ul style="list-style-type: none"> Izvajanje jutranje vadbe Vključevanje staršev in starih staršev v gibanje, vabljeni tudi lokalna skupnost Izvajanje razteznih vaj, ki so primerne za vse generacije Dokazati, da lahko vadimo skupaj ne glede na starost in fizično pripravljenost 	<ul style="list-style-type: none"> Učenci Starši Stari starši Zaposleni na šoli 	<ul style="list-style-type: none"> Telesna dejavnost Medgeneracijsko sodelovanje 	<ul style="list-style-type: none"> Učiteljica športa Člani ZŠ 	<ul style="list-style-type: none"> Tanja Fajfar 	<ul style="list-style-type: none"> preko celega šolskega leta, več v toplejših mesecih
4.	Gibalna matematika	<ul style="list-style-type: none"> Učencem predstaviti matematiko na bolj »razgiban« način Računanje in utrjevanje snovi preko gibanja 	<ul style="list-style-type: none"> oddelki 5. razredov 	<ul style="list-style-type: none"> Telesna dejavnost 	<ul style="list-style-type: none"> Učiteljice 5. razredov 	<ul style="list-style-type: none"> Anja Bernik Polona Kavčič 	<ul style="list-style-type: none"> preko celega šolskega leta
5.	Uredimo svoj prostor za učno delo	<ul style="list-style-type: none"> Navajanje na red, na samostojnost Skrb za čistočo Urejanje prostora 	<ul style="list-style-type: none"> Oddelki 2. razredov 	<ul style="list-style-type: none"> Delovne navade Šolski red 	<ul style="list-style-type: none"> Učiteljice 2. razreda 	<ul style="list-style-type: none"> Urška Valjavec 	<ul style="list-style-type: none"> Preko celega šolskega leta

Zaporedna številka naloge	Načrtovane dejavnosti oz. ukrepi	Cilji	Ciljna skupina	Področje	Izvajalci oz. vključeni sodelavci	Odgovorna oseba	Časovni okvir
6.	<p>»Baking in English«</p> <p>-</p> <p>Pri angleščini tudi pečemo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Priprava, peka jedi brez umetnih dodatkov in sladkorja ... • Komunikacija angleškem jeziku • Razvijanje različnih veščin, tudi kultura uživanja hrane ter delitev z drugimi. • Razvijanje samostojnosti in sodelovanja pri delu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zainteresirani učenci pri urah angleščine 	<ul style="list-style-type: none"> • Zdrava prehrana • Delovne navade • Zdrav način življenja 	<ul style="list-style-type: none"> • Špela Elizabeta Soklič 	<ul style="list-style-type: none"> • Špela Elizabeta Soklič 	<ul style="list-style-type: none"> • V okviru delavnic preko celega šolskega leta
7.	<p>»Gesund essen macht einfach Spass!«</p> <p>-</p> <p>Zdravi prigrizki so lahko zabavni</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cilj naloge je vzpodbujanje kreativnosti pri pripravi zdravih prigrizkov in uživanje v okušanju obrokov, ki so si jih učenci sami pripravili 	<ul style="list-style-type: none"> • Zainteresirani učenci nemščine 	<ul style="list-style-type: none"> • zdrava prehrana • druženje • ustvarjalnost • okušanje • odklop od digitalnega 	<ul style="list-style-type: none"> • učiteljica nemščine 	<ul style="list-style-type: none"> • Rebeka Zupanec 	<ul style="list-style-type: none"> • dejavnost s ponovitvami

Zaporedna številka naloge	Načrtovane dejavnosti oz. ukrepi	Cilji	Ciljna skupina	Področje	Izvajalci oz. vključeni sodelavci	Odgovorna oseba	Časovni okvir
8.	Ko učence strese stres	<ul style="list-style-type: none"> • učenec prepozna stres, • razmisli, zakaj se v šoli srečuje s stresom, • spozna, negativne posledice stresa, • opazovanje svojega telesa, prepoznavanje stresa, • spoprijemanje s stresom, • razmišljanje, kako se stresu izogniti. • Dihalne vaje itd ... 	<ul style="list-style-type: none"> • predmetna stopnja • poudarek na 8. razredih razredih 	<ul style="list-style-type: none"> • duševno zdravje • medvrstniško nasilje 	<ul style="list-style-type: none"> • Polona Sodnik 	<ul style="list-style-type: none"> • Polona Sodnik 	<ul style="list-style-type: none"> • maj, junij
9.	Lepe misli za vsak dan	<ul style="list-style-type: none"> • Izdelovanje plakatov z lepimi in vzpodbudnimi mislimi • Zbiranje misli, pregovorov in vicev v namen vsakodnevnega branja za »dobro jutro«. • Razstava plakatov 	<ul style="list-style-type: none"> • predvsem učenci razredne stopnje, • učenci 3. razreda 	<ul style="list-style-type: none"> • medsebojni odnosi • duševno zdravje • usmerjeno preživljanje prostega časa • medgeneracijsko sodelovanje • izboljšanje delovnega okolja 	<ul style="list-style-type: none"> • učiteljice razrednega pouka 	<ul style="list-style-type: none"> • Klavdija Remic 	<ul style="list-style-type: none"> • Vsak dan preko celega šolskega leta

Zaporedna številka naloge	Načrtovane dejavnosti oz. ukrepi	Cilji	Ciljna skupina	Področje	Izvajalci oz. vključeni sodelavci	Odgovorna oseba	Časovni okvir
10.	Razgibajmo možgane med odmorom	<ul style="list-style-type: none"> • Učence vzpodbuditi k aktivnemu preživljanju prostega časa • Sprostitev med odmori • Popestritev med odmori 	<ul style="list-style-type: none"> • oddelki 5. razredov 	<ul style="list-style-type: none"> • Duševno zdravje • Usmerjeno preživljanje prostega časa 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiv učiteljic 5. razredov 	<ul style="list-style-type: none"> • Polona Kavčič • Anja Bernik 	<ul style="list-style-type: none"> • Preko celega šolskega leta
11.	Pohodi treh generacij	<ul style="list-style-type: none"> • medgeneracijsko sodelovanje • skrb za zdravje • krepitev medsebojnih odnosov med učitelji, učenci, starši in starimi starši • vzpodbuditi zanimanje mlajših za pohodništvo, za sprehode v naravi in gibanje na svežem zraku • vzpodbuditi zanimanje za naravo, opazovanje spreminjanje narave skozi letne čase 	<ul style="list-style-type: none"> • učenci s starši in / ali s starimi starši • zainteresirani strokovni delavci naše šole 	<ul style="list-style-type: none"> • gibanje • duševno zdravje 	<ul style="list-style-type: none"> • razredniki (v smislu zbiranja prijav za pohod) • učitelji, ki želijo aktivno sodelovati 	<ul style="list-style-type: none"> • Breda Markelj 	<ul style="list-style-type: none"> • Redno, mesečno in preko celega šolskega leta

Tim Zdrave šole sestavljajo:

- koordinatorica: Rebeka Zupanec, učiteljica predmetne stopnje
- predstavnica vodstva: Fani Bevk, ravnateljica
- predstavnice učiteljev:
 - Polona Kavčič, učiteljica razrednega pouka
 - Slađana Ristić, učiteljica razrednega pouka
 - Irena Černe, učiteljica predmetne stopnje
 - Mirjam Sitar, učiteljica predmetne stopnje
- predstavnica zdravstvene službe: Urška Hafnar

Med šolskim letom, še posebej v toplejših mesecih bomo izvajali v naravi tudi druge aktivnosti, dejavnosti, ki so tako ali drugače povezane z rdečo nitjo programa Zdravih šol za letošnje šolsko leto. V šolskem letu tudi letos načrtujemo izobraževanja, ki bodo namenjena učencem, staršem in učiteljem.

Zapisala vodja Zdrave šole: *Rebeka Zupanec*, prof.